

INVESTIGACIÓN SOBRE

IMPACTO DE LA PANDEMIA EN LAS RELACIONES FAMILIARES Y LA SALUD MENTAL EN EL HOGAR EN ARGENTINA



ENCUESTA
NACIONAL



CRUZ ROJA
ARGENTINA

OBSERVATORIO
HUMANITARIO

Centro de Referencia de la Federación Internacional
de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja





El Observatorio Humanitario de Cruz Roja Argentina ha desarrollado una investigación con el objetivo de analizar la estructura familiar y la salud mental post pandemia. Para ello, se abordaron dos módulos:

- 1** El principal, en el cual se consultaron a padres y madres diversos aspectos de la vida familiar. Entre ellos: paternidad/maternidad postpandemia, relación con la pareja, satisfacción personal y consecuencias percibidas en hijos e hijas.
- 2** El segundo implica un abordaje exploratorio sobre la vinculación con padres y madres y las percepciones sobre la persona adulta de referencia.

A continuación, se presentan las conclusiones principales del informe.



CONCLUSIONES

Desde la perspectiva de salud mental, **conservar las actitudes positivas y dinámicas regenerativas durante la pandemia**, generó sentimientos de satisfacción y plenitud en personas de entre 18 y 29 años que maternan y paternan.

Las personas mayores de 50 años expresaron **preocupación porque chicos y chicas presenciaran conflictos familiares o evidenciaran dificultades de pareja**. Esto se contrapone a que, en su mayoría, consideran ser felices en su relación. Por lo cual, pueden percibirse, en este grupo etario, emociones encontradas respecto a la visión de lo que debería ser o se desea mostrar.

Personas de todos los grupos etarios coinciden en que luego de la pandemia **ser madre y padre es más agotador física y mentalmente.**

- En el caso de las **personas más jóvenes**, si bien su rol les genera felicidad, la pandemia implicó una mayor atención y energía destinada sólo a hijos e hijas.
- En **personas de entre 30 y 50 años en adelante**, es probable que estos factores hayan influido para que expresen arrepentimiento, en alguna medida, de ser padre o madre.
- En las **personas mayores de 50 años**, podría deberse a que esto no responde únicamente al cuidado de hijos e hijas, sino también de nietos y nietas. Los resultados se correlacionan con una investigación del INDEC que indica que personas adultas mayores cuidan habitualmente chicos y chicas del entorno familiar o cercano sin percibir remuneración. Por lo cual, no pueden dedicar su tiempo a disfrutar de otras cosas, como actividades sociales y recreativas.

Indec: Instituto Nacional de Estadística y Censos (2012). Encuesta Nacional sobre Calidad de Vida de Adultos Mayores 2012 (ENCaViAM 2012).

Las madres fueron quienes tuvieron mayores dificultades para controlar su enojo y conservar la calma. Estos resultados se vinculan con que las mujeres son quienes tienen mayor preocupación por el aprendizaje de sus hijos e hijas, se sienten más agotadas en su rol y afirman que las tareas de crianza y cuidado aumentaron durante la pandemia.

Durante la pandemia y las medidas de aislamiento social, preventivo y obligatorio, muchas personas recurrieron a **herramientas emocionales y/o lúdicas**. Estas estrategias resultaron mayormente exitosas en padres y madres de entre 18 y 29 años, quienes expresaron satisfacción, plenitud y felicidad en maternar y paternar y, por ende, en la satisfacción personal tras haber atravesado positivamente la pandemia.

En cuanto a la relación de pareja, la mayoría de las personas de más de 50 años considera que, en la post pandemia, todos los aspectos se mantuvieron igual que antes.

- Esto se ve reflejado, mayormente, en el sentimiento de felicidad que tienen en su relación. Consideran que su pareja les ayudó a alcanzar sus metas, proyectos y sueños por la forma en la que se organizan para tomar decisiones, en cómo se distribuyen las tareas del hogar y en el estado emocional.

- Esto puede deberse a que han desarrollado estrategias respecto a la inteligencia emocional: establecer reglas para comunicarse, negociar e identificar momentos para hablar temas delicados. Es importante destacar que este tema representa un desafío a lo largo de la vida y que quizás no siempre se pueden poner en práctica.

En términos generales, la pandemia generó **cambios en la manera de vincularse en la pareja, pero también en la percepción de la maternidad y la paternidad.**

- Para personas que maternan y paternan, la pandemia dispuso **modificaciones en los esquemas de cuidado**, con reglas más estrictas que pueden haber provocado situaciones de estrés.
- Las **madres de entre 30 a 49 años son quienes se mostraron mayormente afectadas** por las consecuencias de que chicos y chicas no puedan asistir de manera presencial a clases durante la pandemia. Además, manifiestan que ahora se involucran más activamente en el aprendizaje y contenidos educativos de hijos e hijas.
- Este grupo también presentó **mayor impacto de la pandemia en la salud mental**. Esto podría deberse al desafío de organizar el hogar con clases virtuales y una nueva distribución de tareas y horarios. Además, expresó haber experimentado agotamiento por la gestión de las tareas de cuidado con la dificultad para despejarse o tener tiempo libre.

La mayoría de personas de más de 50 años que viven en pareja manifestaron **mayor estabilidad emocional y afectiva, e incluso mayor cohesión luego de la pandemia.**



MÓDULO

MATERNIDAD/PATERNIDAD

FICHA TÉCNICA



Población a estudiar: personas con hijos e hijas en edad escolar y/o que convivan con hijos e hijas de 19 a 25 años.



Tipo de encuesta: encuesta presencial



Metodología: coincidental en puntos de concentración donde hay presencia de Cruz Roja Argentina.



Características de la muestra: el operativo de campo se desplegó en 20 provincias del país.



Encuestas realizadas: 1941 casos.



Error estadístico: al no ser una muestra probabilística no se calcula el margen de error. A título informativo, una muestra probabilística con la cantidad de casos señalada tiene un margen de error de +/-2.3% para un nivel de confianza del 95%.

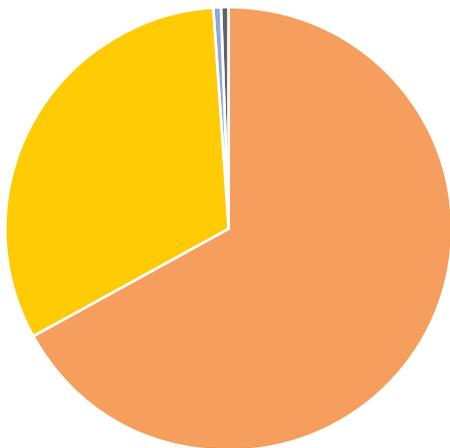


Fecha del operativo de campo: entre el 7 y el 30 de octubre de 2022.



PERFIL DE LA MUESTRA

GÉNERO



67%
FEMENINO

32%
MASCULINO

1%
OTRO

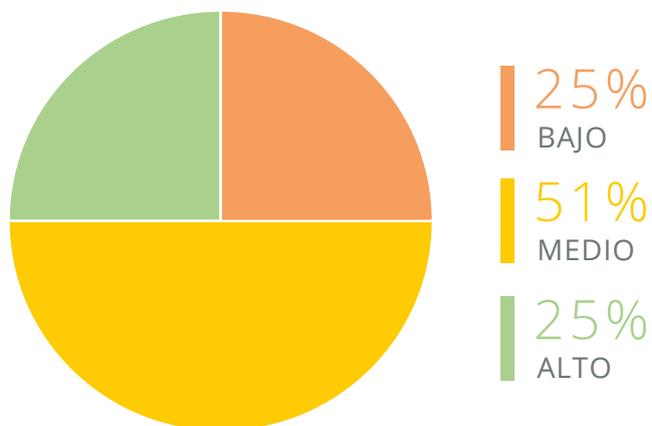
1%
PREFIERE NO RESPONDER

BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS.



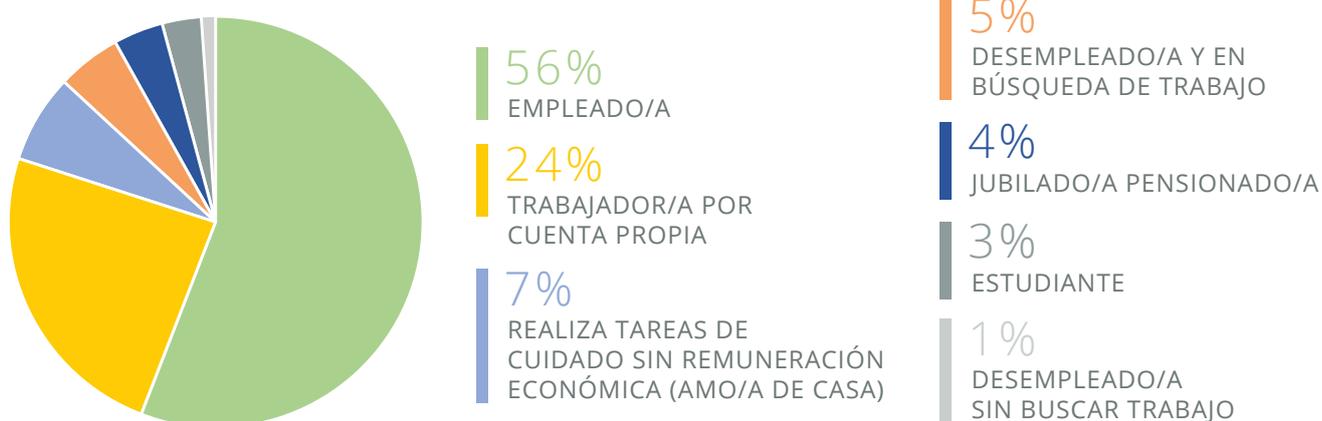
PERFIL DE LA MUESTRA

NIVEL SOCIOECONÓMICO



BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS.
Los porcentajes pueden no sumar 100% por cuestiones de redondeo.

SITUACIÓN LABORAL ACTUAL



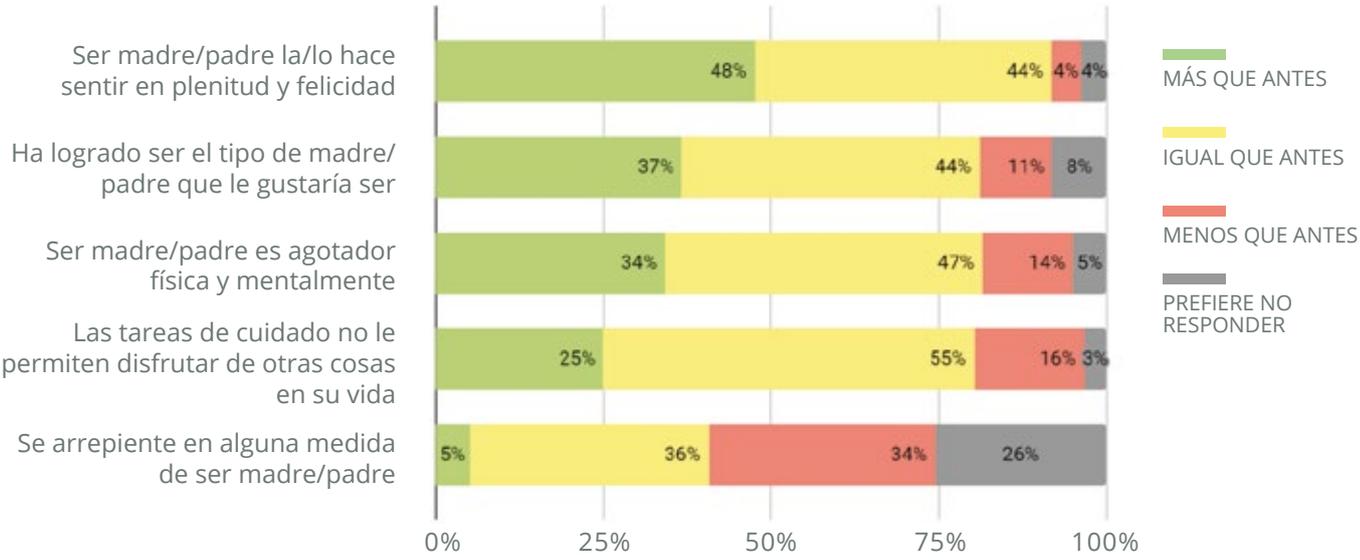
Zona de residencia	%
AMBA	33%
Centro	32%
NEA	11%
NOA	11%
Cuyo	7%
Patagonia	5%

BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS.
Los porcentajes pueden no sumar 100% por cuestiones de redondeo.



RELACIÓN PATERNIDAD/MATERNIDAD POSTPANDEMIA

¿USTED DIRÍA QUE LUEGO DE LA PANDEMIA, ...?



	Ser madre/padre la/lo hace sentir en plenitud y felicidad			Ha logrado ser el tipo de madre/padre que le gustaría ser			Ser madre/padre es agotador física y mentalmente			Las tareas de cuidado no le permiten disfrutar de otras cosas en su vida			Le arrepiente en alguna medida de ser madre/padre		
	18 a 29	30 a 49	50 o más	18 a 29	30 a 49	50 o más	18 a 29	30 a 49	50 o más	18 a 29	30 a 49	50 o más	18 a 29	30 a 49	50 o más
Más que antes	52%	45%	40%	38%	37%	32%	49%	34%	22%	32%	26%	15%	10%	5%	1%
Igual que antes	35%	45%	50%	38%	44%	51%	38%	49%	50%	50%	56%	60%	28%	37%	37%
Menos que antes	7%	4%	5%	13%	12%	7%	10%	13%	19%	17%	16%	18%	35%	34%	33%
Prefiere no responder	6%	3%	5%	11%	7%	10%	3%	4%	9%	2%	3%	7%	27%	24%	29%

BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS.



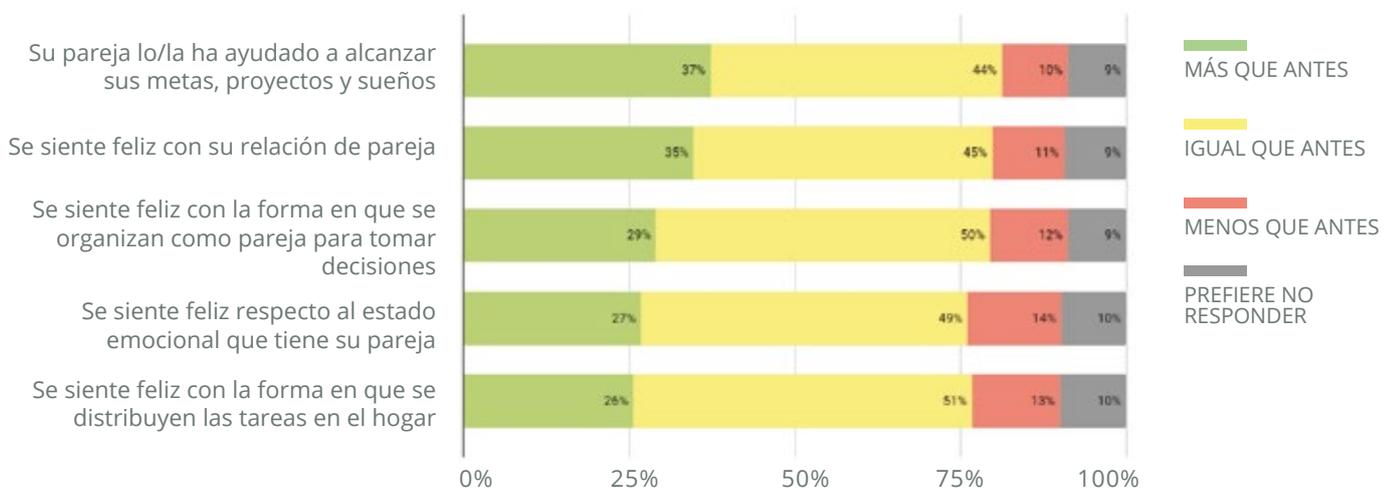
OBSERVATORIO HUMANITARIO
Centro de Referencia de la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja





RELACIÓN CON LA PAREJA DESPUÉS DE LA PANDEMIA

¿USTED DIRÍA QUE LUEGO DE LA PANDEMIA, ...?



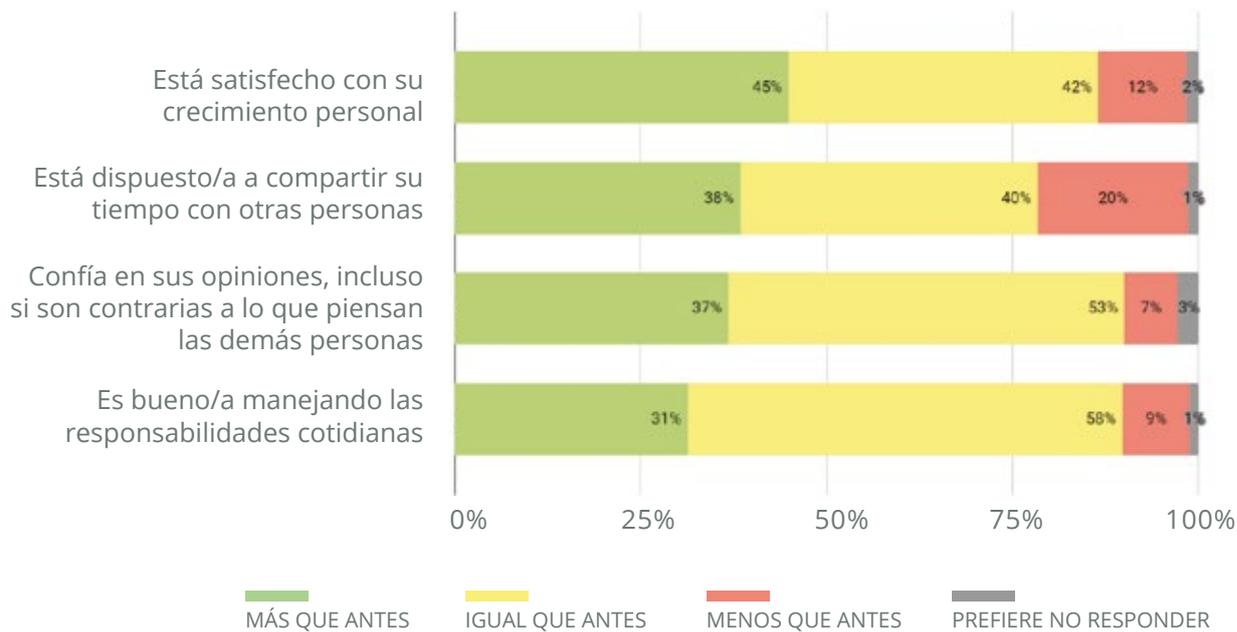
	Su pareja lo/la ha ayudado a alcanzar sus metas, proyectos y sueños			Se siente feliz con su relación de pareja			Se siente feliz con la forma en que se organizan como pareja para tomar decisiones			Se siente feliz respecto al estado emocional que tiene su pareja			Se siente feliz con la forma en que se distribuyen las tareas en el hogar		
	18 a 29	30 a 49	50 o más	18 a 29	30 a 49	50 o más	18 a 29	30 a 49	50 o más	18 a 29	30 a 49	50 o más	18 a 29	30 a 49	50 o más
Más que antes	36%	39%	30%	32%	36%	31%	33%	31%	19%	25%	29%	20%	25%	27%	18%
Igual que antes	33%	45%	48%	35%	46%	50%	34%	51%	60%	44%	49%	55%	43%	52%	54%
Menos que antes	19%	8%	11%	19%	10%	9%	20%	11%	8%	16%	14%	12%	19%	12%	14%
Prefiere no responder	13%	8%	10%	14%	8%	10%	13%	7%	12%	16%	8%	13%	13%	8%	14%

BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS.



SATISFACCIÓN PERSONAL DESPUÉS DE LA PANDEMIA

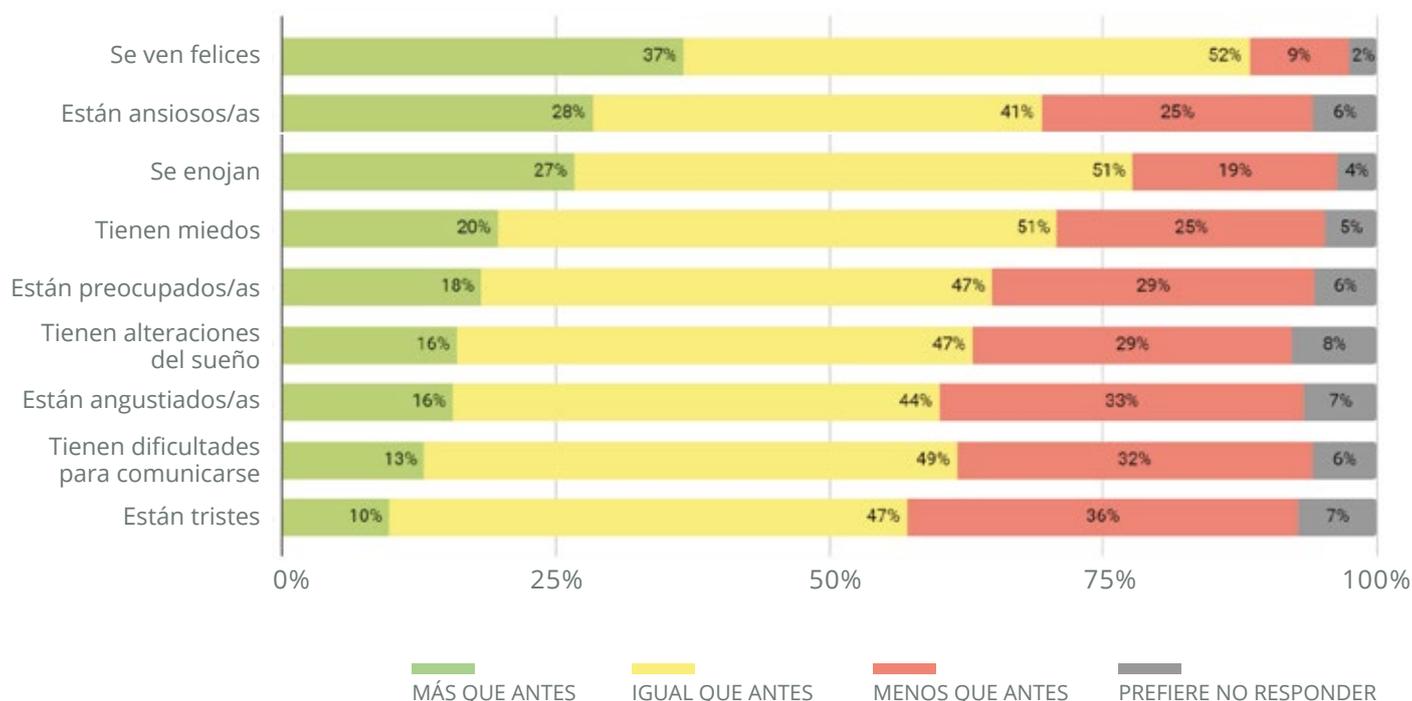
¿USTED DIRÍA QUE LUEGO DE LA PANDEMIA, ...?



BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS.

SITUACIONES OBSERVADAS EN HIJOS E HIJAS

¿USTED DIRÍA QUE LUEGO DE LA PANDEMIA, SUS HIJOS/AS...?

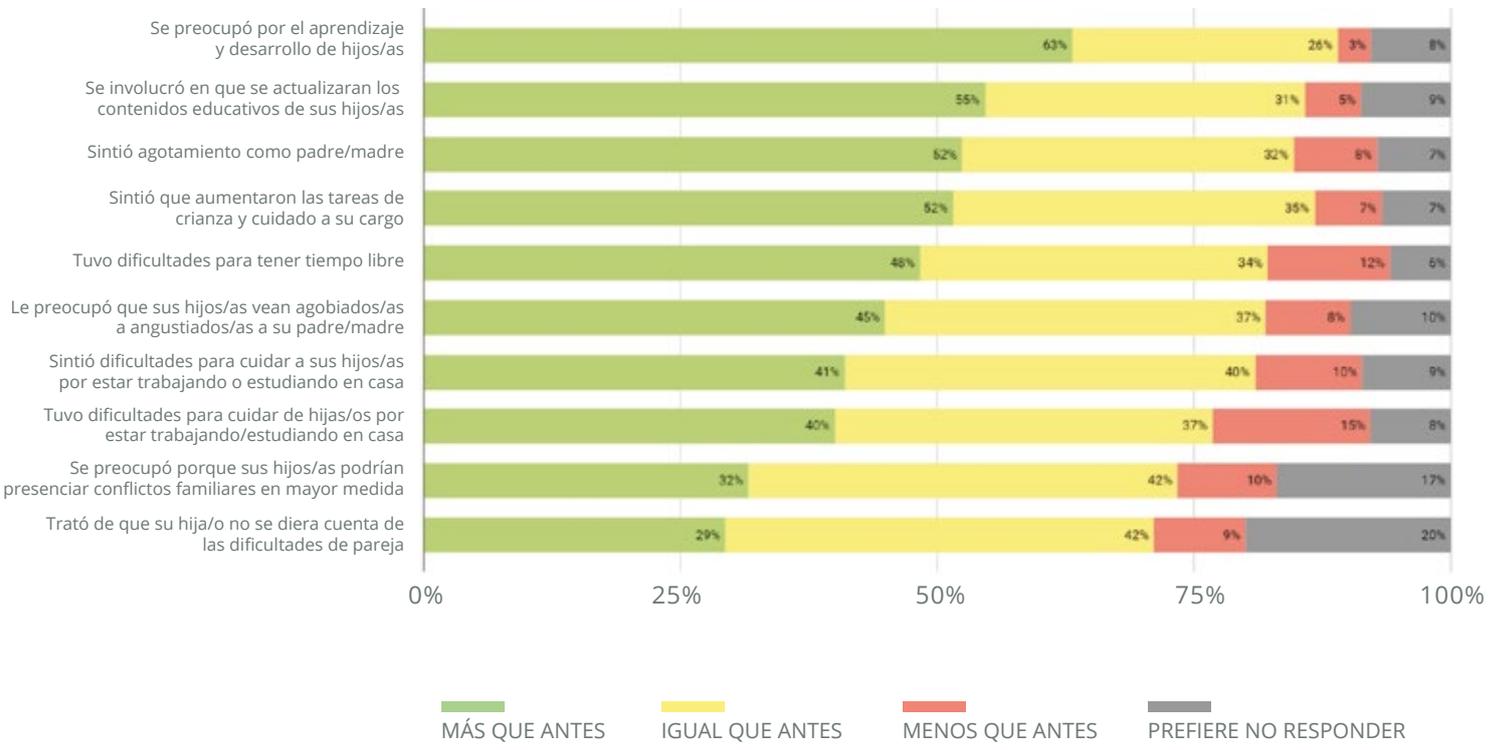


BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS.



SITUACIONES VIVIDAS COMO CONSECUENCIA DE LAS CLASES VIRTUALES DURANTE LA PANDEMIA

¿DIRÍA QUE LUEGO DE LA PANDEMIA, USTED...?



BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS.

SITUACIONES VIVIDAS COMO CONSECUENCIA DE LAS CLASES VIRTUALES DURANTE LA PANDEMIA

TABLAS POR EDAD Y GÉNERO

	se preocupó por el aprendizaje y desarrollo de hijos/os		se involucró en que se actualizaran los contenidos educativos de sus hijos/os		sintió agotamiento como padre/madre		sintió que aumentaron las tareas de crianza y cuidado a su cargo		tuvo dificultades para tener tiempo libre		le preocupó que sus hijos/as vean angustiados/as o agobiados/as a su padre/madre		sintió dificultades para controlar el enojo, falta de paciencia y conservar la calma		tuvo dificultades para cuidar de hijos/os por estar trabajando o estudiando en casa		se preocupó porque sus hijos/as podrían presenciar conflictos familiares en mayor medida		trató de que su hijo/a no se diera cuenta de las dificultades de pareja	
	femenino	masculino	femenino	masculino	femenino	masculino	femenino	masculino	femenino	masculino	femenino	masculino	femenino	masculino	femenino	masculino	femenino	masculino	femenino	masculino
mas que antes	67%	56%	58%	47%	57%	43%	55%	44%	50%	46%	48%	38%	44%	35%	41%	38%	32%	31%	29%	30%
igual que antes	22%	34%	28%	38%	28%	42%	32%	42%	32%	37%	34%	44%	37%	46%	34%	42%	39%	47%	40%	46%
menos que antes	3%	4%	5%	6%	8%	8%	7%	7%	12%	11%	8%	8%	11%	10%	17%	13%	10%	9%	9%	8%
prefiere no responder	8%	7%	9%	9%	7%	7%	6%	7%	6%	5%	10%	9%	8%	9%	8%	7%	18%	13%	22%	16%

	se preocupó por el aprendizaje y desarrollo de hijos/os			se involucró en que se actualizaran los contenidos educativos de sus hijos/os			sintió agotamiento como padre/madre			sintió que aumentaron las tareas de crianza y cuidado a su cargo			tuvo dificultades para tener tiempo libre			le preocupó que sus hijos/as vean angustiados/as o agobiados/as a su padre/madre			sintió dificultades para controlar el enojo, falta de paciencia y conservar la calma			tuvo dificultades para cuidar de hijos/os por estar trabajando o estudiando en casa			se preocupó porque sus hijos/as podrían presenciar conflictos familiares en mayor medida			trató de que su hijo/a no se diera cuenta de las dificultades de pareja		
	18 a 29	30 a 49	50 o más	18 a 29	30 a 49	50 o más	18 a 29	30 a 49	50 o más	18 a 29	30 a 49	50 o más	18 a 29	30 a 49	50 o más	18 a 29	30 a 49	50 o más	18 a 29	30 a 49	50 o más	18 a 29	30 a 49	50 o más	18 a 29	30 a 49	50 o más	18 a 29	30 a 49	50 o más
mas que antes	61%	69%	43%	56%	60%	35%	52%	55%	41%	62%	54%	32%	50%	52%	32%	44%	48%	34%	44%	41%	37%	43%	43%	25%	35%	34%	20%	35%	31%	17%
igual que antes	22%	25%	33%	27%	31%	37%	33%	32%	33%	27%	36%	40%	34%	33%	37%	35%	37%	38%	35%	41%	40%	36%	37%	35%	34%	42%	45%	33%	43%	45%
menos que antes	3%	3%	4%	4%	5%	8%	7%	8%	10%	4%	6%	9%	9%	12%	16%	8%	8%	8%	10%	11%	8%	12%	15%	20%	9%	10%	10%	10%	9%	7%
prefiere no responder	13%	4%	19%	13%	5%	20%	8%	5%	16%	7%	4%	10%	7%	3%	15%	14%	7%	19%	11%	6%	15%	8%	4%	21%	22%	14%	24%	22%	17%	30%

BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS.



MÓDULO HIJOS E HIJAS

FICHA TÉCNICA



Población a estudiar: jóvenes de 16 a 25 años que convivan con sus padres y/o madres.



Tipo de encuesta: encuesta presencial



Metodología: coincidental en puntos de concentración donde haya presencia de Cruz Roja Argentina.



Características de la muestra: el operativo de campo se desplegó en 20 provincias del país.



Encuestas realizadas: 304 casos.



Error estadístico: al no ser una muestra probabilística no se calcula el margen de error. A título informativo, una muestra probabilística con la cantidad de casos señalada tiene un margen de error de +/-5.7% para un nivel de confianza del 95%.

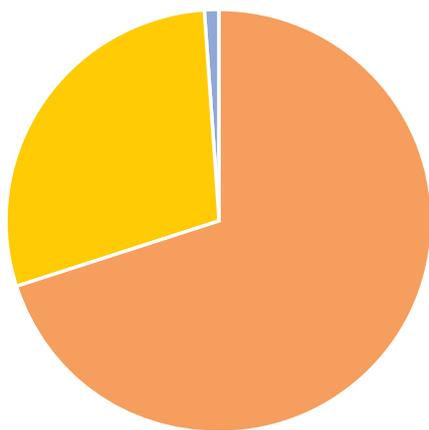


Fecha del operativo de campo: entre el 13 y el 30 de octubre de 2022.

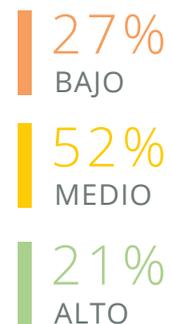
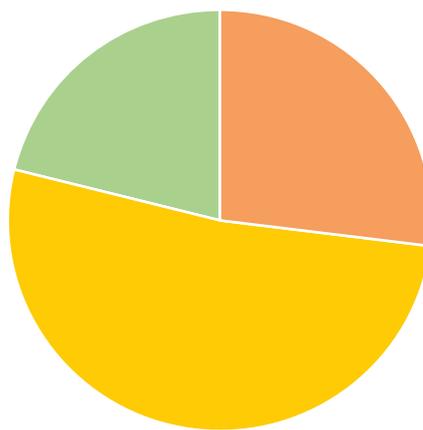


PERFIL DE LA MUESTRA

GÉNERO



NIVEL SOCIOECONÓMICO

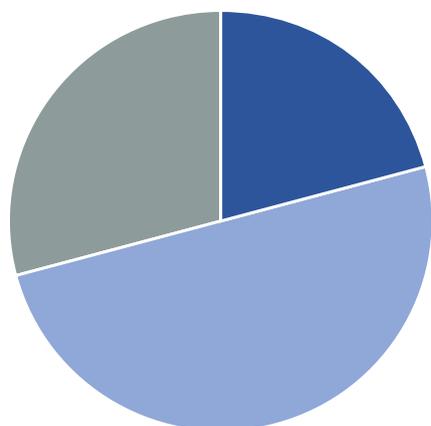


BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS.



PERFIL DE LA MUESTRA

EDAD



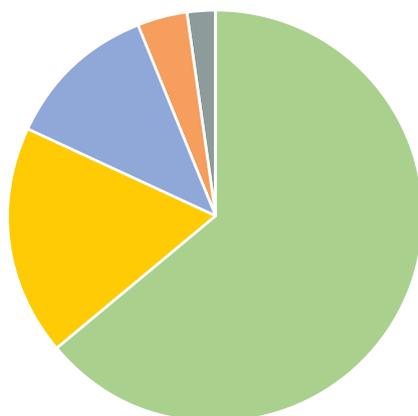
21%
16 A 18

50%
19 A 22

29%
23 A 25

BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS.

PERSONA ADULTA DE REFERENCIA



64%
MI MADRE

18%
MI PADRE

12%
OTRA PERSONA ADULTA

4%
MI ABUELA

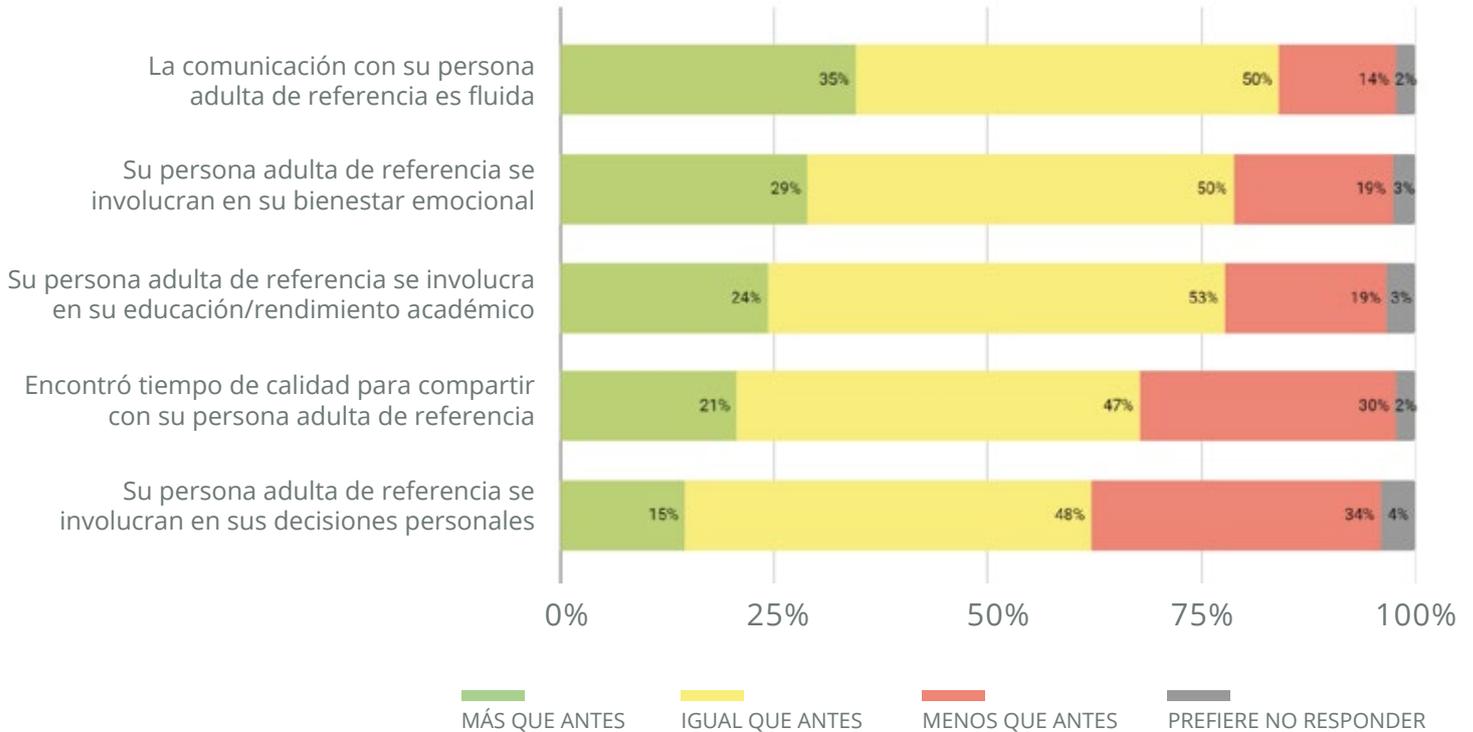
2%
MI ABUELO

BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS.



RELACIÓN CON LA PERSONA ADULTA DE REFERENCIA

¿USTED DIRÍA QUE LUEGO DE LA PANDEMIA, ...?

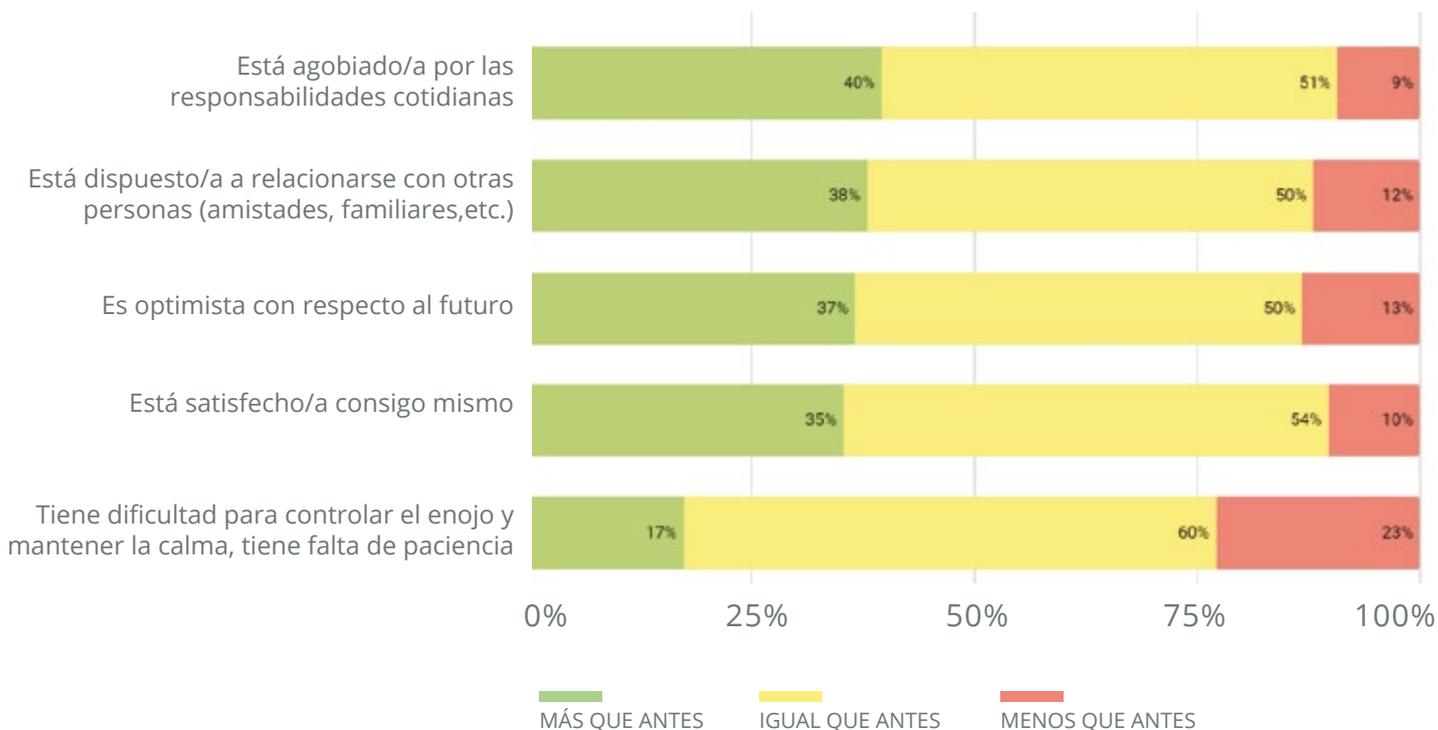


BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS.



PERSPECTIVAS SOBRE LA PERSONA ADULTA DE REFERENCIA

¿CÓMO CONSECUENCIA DE LA PANDEMIA, CREE QUE SU PERSONA ADULTA DE REFERENCIA, ...?



BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS.

INVESTIGACIÓN SOBRE

IMPACTO DE LA PANDEMIA EN LAS RELACIONES FAMILIARES Y LA SALUD MENTAL EN EL HOGAR



OBSERVATORIO
HUMANITARIO 

Centro de Referencia de la Federación Internacional
de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja

